

鍼灸の技術と生活改善指導で 痛みを根幹から取り去る治療家



神戸健康堂鍼療所

〒650-0004
兵庫県神戸市中央区中山手通 6-4-4
TEL 078-341-2876
URL <http://kenkoudou1.com>

Company data

所長

濱上 武男

1973 年にあん摩マッサージ師の国家資格を、翌年には鍼灸の国家資格も取得する。東京都の病院の理学療法室にて 10 年間勤務した後、国立更生支援施設の理学療科の教官を務める。40 年のキャリアを以て、2013 年 7 月に神戸健康堂鍼療所を開所した。

Personal data



今岡 まずは、濱上所長が開業を志されたきっかけからお聞かせください。

濱上 私は 30 年にわたって国立更生支援施設の理療科で教官を務めて、視覚障がいを持つ方々にあん摩マッサージ・鍼・灸の指導を行ってきました。しかし、中途視覚障がいの困難を乗り越えて資格を取得しても実際に治療院を開業する方は少なく、せっかくの資格が有効に活用されていないことを危惧していました。それならば私がモデルとなり道を示すことができればと思い、この度の開業に至った訳です。

今岡 かつて指導された教え子のために、ということであると。

濱上 実際、教官時代には学生の方たちに「鍼灸は食える仕事」と話していました。近年は無資格のマッサージ・整体、リラクゼーションサロン、エステなどの存在もあって鍼灸院経営は厳しい状況に置かれていますが、国家資格として認められている鍼灸で高い技術を示して患者様の満足を実現できれば、鍼灸一本で院を経営していくことは充分可能です。そのことを私が証明できれば、学生の方たちに新たな選択肢が生まれますからね。

今岡 国家資格があるということは、国に認められた施術者であるということ。それならば、受ける側としても安心でき

ますよね。具体的に、こちらではどのような治療をされているのでしょうか。

濱上 鍼灸を用い、筋肉や骨などの身体の深いところに根付いてしまったコリを治療していきます。特に、多くの人が快癒せずに悩まされる腰痛などには効果を発揮しますね。また、身体構造上は問題が無いのに生じる機能的疾患、例えば「お腹が痛い」「身体が何となくだるい」といった自律神経の狂いからくる症状にも強みを持っています。ただ、骨のズレや変形についてはさすがに鍼だけで治すのは困難です。その場合は、別のアプローチからの改善を図っていきます。

今岡 そのアプローチ方法とは？

濱上 プロ野球選手として活躍されてきた今岡さんのような方だと顕著なのですが、繰り返し同じ動作をしていると、次

第に身体にひずみが生まれてきます。それが大きくなるにつれて痛みや不具合が生じてくるようになる…。患者様にとって真に必要なのは、その場で痛みを抑えるだけではなく痛みが再発しない体づくりを目指すことです。痛みの生じない動き方などの生活習慣改善指導を積極的に行い、患者様をトータルでサポートしていくのです。鍼灸も、そのような指導と組み合わせることで効果が高まりますからね。

今岡 知識と技術を兼ね備えた濱上所長の、今後のご活躍が楽しみです。

濱上 私が治療できる人数には限りがありますから、今後は健康講座などを通じて情報を発信し、1 人でも多くの方にいきいきとした生活を送って頂けるよう努めていきます。

Guest Comment

今岡 誠(野球評論家)

国立の施設の指導員という安定した立場を投げ打ってまで独立された濱上所長からは、後進に対する責任感、そして鍼灸の技術に対する誇りが窺えました。そのような所長だからこそ実現できる本物の治療は、きっと多くの方を苦しみから解放していくことでしょう。

